



## VIVRE LE TRAVAIL DE BYRON KATIE

**et revenir à l'évidence de ce qui est**

Le week-end du 11 & 12 mai 2019

À Fontainebleau (77)

**Animé par Marie Lasne, formatrice Certifiée par Byron Katie**

**Le Travail de Byron Katie est une démarche simple et puissante qui nous permet de sortir de notre confusion mentale, source de stress et de souffrance, et d'acquérir un esprit clair, source de bien-être et de paix. Il sert à identifier puis à questionner les pensées et croyances à l'origine de notre insatisfaction pour nous amener vers plus de vérité et plus de liberté.**

Au cours de cette rencontre, seront proposés :

- une présentation théorique et pratique du questionnement,
- des exercices permettant de s'approprier la démarche pour l'utiliser pour soi-même et à deux,
- ...un temps de partage, d'écoute et de retour à soi.

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

La lecture du livre de Byron Katie, « *Aimer ce qui est* », peut être un support.

**Informations sur le Travail :**

[www.thework-france.com](http://www.thework-france.com)

[www.marielasne.fr](http://www.marielasne.fr)

**« Soit vous croyez vos pensées,  
soit vous les questionnez, vous n'avez pas d'autre choix. » B.K**

## **Renseignements et inscriptions :**

Marie Lasne Tél. : 06 87 42 06 85 E-mail : lasne.marie2@gmail.com

### **Horaires :**

Samedi 11 mai : 9h30 - 12h30 et 14h - 17h  
(Accueil des participants à partir de 9h)

Dimanche 12 mai : 9h – 12h et 13h30 – 16h30

### **Lieu :**

**Chez Marie Lasne, 16 Bd Joffre à Fontainebleau**

### **Participation :**

150 € avant le 10 avril 2019, 170 € après le 10 avril 2018

Pour les repas de midi, je propose que chacun apporte quelque chose à partager.

---

## **Je m'inscris au stage Le Travail de Byron Katie des 11 & 12 mai 2019 à Fontainebleau**

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. fixe : ..... Tel. Port. : .....

E-mail : .....

Je souhaite une attestation

Je souhaite une facture

Je joins un chèque de 70 €, à titre d'arrhes, libellé à l'ordre de Marie Lasne

J'adresse le tout à : Marie Lasne, 16, Bd Joffre 77300 Fontainebleau

En cas de désistement après le 30 avril les arrhes ne seront pas remboursées